

¡PARTICIPA EN EL PROGRAMA COGFUN-RV!



**¿QUIERES APRENDER A PLANIFICAR
TU TIEMPO Y ORGANIZAR MEJOR
TUS ACTIVIDADES A TRAVÉS DE LA
REALIDAD VIRTUAL?**

¡AHORA TIENES LA OPORTUNIDAD DE PARTICIPAR EN ESTE PROYECTO TAN INNOVADOR!

SI TUS HIJOS TIENEN ENTRE **9 Y 17 AÑOS*** Y UN DIAGNÓSTICO EN **TDH**, ESTE PROYECTO PUEDE AYUDARLES A MEJORAR EN DIVERSOS ÁMBITOS, COMO EL RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS, ACADÉMICAS, LABORALES Y DE OCIO.

DURANTE ESTAS SESIONES, DESARROLLARÁN HABILIDADES DE AUTORREGULACIÓN, PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE TAREAS CON LA AYUDA DE LA REALIDAD VIRTUAL.

TODO ELLO DE MANERA AMENA Y DIVERTIDA...

¡TRABAJANDO CON TODA LA FAMILIA!

PROGRAMACIÓN

CONSTA DE 12 SESIONES, 1 A LA SEMANA DURANTE 3 MESES.

1. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS
2. PSICOEDUCACIÓN EN TDH
3. FUNCIONES EJECUTIVAS. MEMORIA PROSPECTIVA
4. HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ACCIÓN
5. HABILIDADES PARA LA ORGANIZACIÓN DE LA EJECUCIÓN
6. HABILIDADES PARA LA AUTO-REGULACIÓN DE LA ATENCIÓN Y EMOCIONAL
7. HABILIDADES PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO I LA PROCRASTINACIÓN
8. HABILIDADES PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO II. GESTIÓN DEL TIEMPO DE PANTALLA
9. HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS/ PROBLEMAS
10. SENTIDO DE COMPETENCIA DE SU HIJO/A. AUTO-MOTIVACION
11. HABILIDADES PARA LA SUPERVISIÓN DE LA ACCIÓN
12. EQUILIBRIO OCUPACIONAL

+ INFO

TODAS LAS SESIONES ESTÁN DIVIDIDAS EN DOS PARTES (75 MINUTOS):

1) INTERVENCIÓN MEDIANTE UN SISTEMA DE REALIDAD VIRTUAL INMERSIVO, LLAMADO COGFUN-RV, CON UNA DURACIÓN 30 MINUTOS.

2) ENSEÑANZA DE ESTRATEGIAS PARA LA MEJORA DE LAS HABILIDADES DE AUTO- REGULACIÓN TANTO COGNITIVA COMO EMOCIONAL DURANTE OTROS 30 MINUTOS.

CADA SESIÓN CONTARÁ CON LA PRÁCTICA, EN CASA O COLEGIO, DE LAS ESTRATEGIAS APRENDIDAS HASTA LA SESIÓN SIGUIENTE.

LA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN INCORPORA EN CADA SESIÓN, 15 MINUTOS DE PSICOEDUCACIÓN CON LOS PADRES.

**LAS SESIONES COMENZARÁN
EN SEPTIEMBRE**

SI ESTÁS INTERESADO/A ENVÍANOS UN CORREO A:

DULCEROMERO@UGR.ES

*** NIÑOS CON UN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ESTABLE O SIN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. ES DECIR, DICHA CONDICIÓN (RECIBIR TRATAMIENTO O NO) DEBE SER EL MISMO DURANTE EL PERIODO QUE DURE EL ESTUDIO.**



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**